

CALENDRIER DE GENTILLESSE

Jours 1 à 12

1

Dis merci à quelqu'un.

2

Aide à ranger une pièce.

3

Partage un jouet.

4

Fais un compliment sincère.

5

Écris un petit mot gentil.

6

Laisse quelqu'un passer devant toi.

7

Aide à mettre la table.

8

Téléphone à un proche.

9

Prête ton matériel.

10

Souris à quelqu'un.

11

Ramasse un objet qui traîne.

12

Demande à quelqu'un comment il va.

CALENDRIER DE GENTILLESSE

Jours 13 à 24

13

Fais un dessin pour offrir.

14

Écoute sans interrompre.

15

Encourage un ami.

16

Aide un plus petit que toi.

17

Remercie une personne qui travaille.

18

Offre un câlin si la personne est d'accord.

19

Invite quelqu'un à jouer.

20

Range tes affaires sans qu'on te le demande.

21

Dis quelque chose de positif.

22

Aide à préparer le goûter.

23

Pardonne une petite erreur.

24

Souhaite une belle journée à quelqu'un.